



Dépression (chez les adultes) (9–articles PHQ–9)

Ce questionnaire a pour but de recueillir de l'information sur la présence et l'intensité des symptômes dépressifs. Ce test ne permet pas d'établir un diagnostic. Peu importe le résultat, il est recommandé de consulter un professionnel de la santé si vous êtes inquiet(ète) à propos de vous-même ou d'un proche.

Le questionnaire utilisé est le Questionnaire sur la santé du patient / Patient Health Questionnaire (PHQ-9).

Au cours des deux dernières semaines, à quelle fréquence avez-vous été dérangé(e) par les problèmes suivants?

Cochez la case appropriée.

1. Peu d'intérêt ou de plaisir à faire les choses

☐ Jamais (0.0) ☐ Plusieurs jours (1.0) ☐ Plus de la moitié des jours (2.0) ☐ Presque tous les jours (3.0)

2. Se sentir triste, déprimé(e) ou désespéré(e)

☐ Jamais (0.0) ☐ Plusieurs jours (1.0) ☐ Plus de la moitié des jours (2.0) ☐ Presque tous les jours (3.0)

3. Difficultés à s'endormir ou à rester endormi(e), ou trop dormir

☐ Jamais (0.0) ☐ Plusieurs jours (1.0) ☐ Plus de la moitié des jours (2.0) ☐ Presque tous les jours (3.0)

4. Se sentir fatigué(e) ou avoir peu d'énergie

☐ Jamais (0.0) ☐ Plusieurs jours (1.0) ☐ Plus de la moitié des jours (2.0) ☐ Presque tous les jours (3.0)

5. Peu d'appétit ou trop manger

☐ Jamais (0.0) ☐ Plusieurs jours (1.0) ☐ Plus de la moitié des jours (2.0) ☐ Presque tous les jours (3.0)

6. Mauvaise perception de vous-même, ou vous pensez que vous êtes un(e) perdant(e) ou que vous n'avez pas satisfait vos propres attentes ou celles de votre famille

☐ Jamais (0.0) ☐ Plusieurs jours (1.0) ☐ Plus de la moitié des jours (2.0) ☐ Presque tous les jours (3.0)

7. Difficultés à se concentrer sur des choses telles que lire le journal ou regarder la télévision

☐ Jamais (0.0) ☐ Plusieurs jours (1.0) ☐ Plus de la moitié des jours (2.0) ☐ Presque tous les jours (3.0)

8. Vous bougez ou parlez si lentement que les autres personnes ont pu le remarquer. Ou au contraire, vous êtes si agité(e) que vous bougez beaucoup plus que d'habitude

☐ Jamais (0.0) ☐ Plusieurs jours (1.0) ☐ Plus de la moitié des jours (2.0) ☐ Presque tous les jours (3.0)

9. Vous avez pensé que vous seriez mieux mort(e) ou pensé à vous blesser d'une façon ou d'une autre

☐ Jamais (0.0) ☐ Plusieurs jours (1.0) ☐ Plus de la moitié des jours (2.0) ☐ Presque tous les jours (3.0)

